

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ: Директор

/Багаудинов Сам



МЕНЮ

на 14.11.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП*0005	Пряники	35,00	1,92	1,57	25,55	122,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	18,75	14,72	129,55	952,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	51,10	240,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	17,82	15,07	118,30	732,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП00099*	Каша овсяная молочная вязкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0

ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП*0005	Пряники	35,00	1,92	1,57	25,55	122,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	18,75	14,72	129,55	952,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50	238,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	51,10	240,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	17,82	15,07	118,30	732,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП00099*	Каша овсяная молочная вязкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП00099*	Каша овсяная молочная вязкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65	297,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

Обед

ШСО1022	Винегрет овощной	100,00	1,25	2,38	7,13	55,0
ДП1*77А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	192,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,15	25,26	127,73	981,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0

Сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
Витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Пряники	35,00	1,92	1,57	25,55	122,0
Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по: Обед	107,54	18,75	14,72	129,55	952,0

Полдник					
ДП000265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
Итого по: Полдник	64,44	6,35	6,30	40,90	254,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1					
ДП000089	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	185,00	7,20	9,10	31,50
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ДЗ**000	Пряники	70,00	3,84	3,14	51,10
Итого по: Завтрак 1	99,44	17,82	15,07	118,30	732,0

Обед					
ДП000028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ПД000024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40
ДК000266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Обед	72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

род 11-17 лет

Завтрак 1					
ДП00099*	Каша овсяная молочная жидкая с маслом	220,00	7,96	10,58	33,65
ДП000317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ДП000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ДК000266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Завтрак 1	73,2	14,74	13,41	69,35	551,2

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

